

PARACUELLOS DE JILOCA

Un moderno paraíso lleno de salud

EL BALNEARIO DE PARACUELLOS DE JILOCA, UNO DE LOS MÁS ANTIGUOS DE LA COMUNIDAD ARAGONESA, RENOVÓ HACE UNOS MESES SUS INSTALACIONES. ENTRE LAS NOVEDADES, UNA GALERÍA DE BAÑOS DE NUEVA PLANTA, QUE HA SIDO DISEÑADA DE FORMA MODERNA Y EFICIENTE PARA APROVECHAR EL AGUA SULFURADA DE LA ZONA, UNA DE LAS MEJORES DE ESPAÑA

TEXTOS: Alberto Sánchez Álvarez FOTOS: Cintia Sarría Porcar

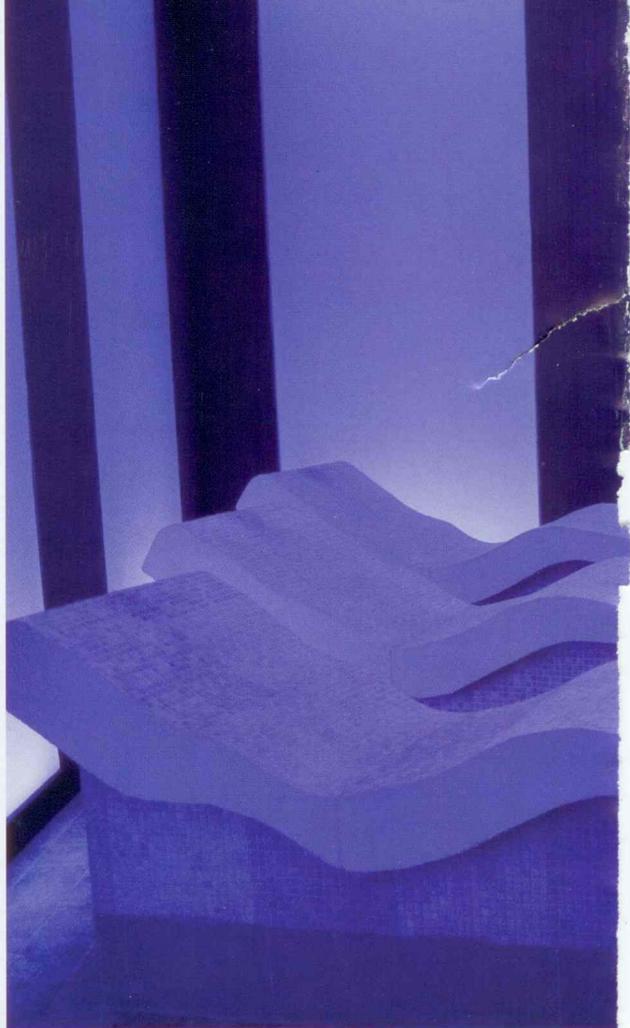


PATRIMONIO

(En las páginas 48 y 49)
Interior de las instalaciones
de baño del balneario de
Paracuellos de Jiloca.

A escasos metros de la carretera nacional 234 y a muy pocos kilómetros de la tercera salida que tiene Calatayud en la Autovía de Aragón se encuentra la vega del Jiloca. Allí se asientan varias localidades, como Morata de Jiloca, Maluenda o Montón, que están llenos de mudéjar, tradiciones y una rica gastronomía. Entre ellos también está Paracuellos de Jiloca, un municipio que tiene algo diferente a los demás: su balneario de aguas sulfuradas, del que dicen que es uno de los más antiguos de Aragón...y, también, el más moderno.

Este establecimiento, uno más en la amplia oferta termal de la comunidad, se convirtió el 6 de junio de 2008 en uno de los más modernos, y lo hizo como por arte de magia. Magia pero también trabajo, ya que las instalaciones han tenido que soportar 15 años de obras que han permitido que este balneario cuente con un edificio de nueva planta de 2.500 metros cuadrados con las más avanzadas técnicas para relajarse. De esta manera, se intentan aprove-



char todas las ventajas que supone contar con el agua sulfurada que nace de un manantial de la localidad, justo al lado de las instalaciones del balneario.

El balneario de Paracuellos fue creado en 1848, es decir, hace 161 años, y desde su puesta en marcha ha sido una referencia en el territorio aragonés. Es propiedad de la familia Pérez Soria desde que hace 30 años el abuelo, que tenía negocios vinícolas en Cariñena, decidiera comprarlo tras pasar, por casualidad, por esta carretera después de hacer un negocio en la localidad de Olvés.

Después de verlo, decidió adquirirlo a pesar de que se encontraba en muy malas condiciones, pero le gustó el recinto y los inmensos terrenos que tenía anexos. Años después de la adquisición comenzaron las reformas, que han finalizado con la construcción del nuevo edificio.

Las instalaciones abiertas recientemente cuentan con un circuito termal que se realiza

[sigue en la página 53]

(En esta página)
Un cliente disfruta de las ventajas de una sesión de cromoterapia, una de las terapias alternativas más demandadas en la actualidad.



AGUA SULFURADA

El agua del balneario de Paracuellos de Jiloca se caracteriza por ser sulfurada. Por ello, en todo el recinto hay un leve olor que se asemeja al de los huevos podridos. Nace de una enorme roca yesosa, perteneciente al periodo terciario, donde se encuentran verdaderos bloques de sulfato de cal cristalizado que se localizan a pocos pasos del balneario. Tiene un caudal de 60.000 litros por hora, con lo que «hay suficiente para realizar todos los tratamientos», indica Ramiro Pérez.

El agua sulfurada tiene múltiples ventajas para la piel. Por su composición, las aguas minero-medicinales de Paracuellos de Jiloca están indicadas para el tratamiento en enfermedades de la piel como eczemas o psoriasis; de las vías respiratorias; afecciones

hepáticas; procesos reumáticos, o inflamaciones de las mucosas, como catarros crónicos o conjuntivitis.

Los estudios clínicos realizados con el agua sulfurada en enfermedades como la psoriasis o la dermatitis muestran que la terapia termal es el complemento ideal de otros tratamientos, y está integrada en el conjunto del abordaje médico de cada paciente.

Para completar estos tratamientos, desde esta empresa han puesto en marcha también una línea de productos cosméticos que se puede comprar en el propio balneario y también a través de su página web <http://balneariodeparacuellos.com>. Dichos productos se pueden usar por recomendación médica para problemas de la piel o simplemente para mantenerla hidratada y sana.

[Abajo, de izquierda a derecha]
Sala de tratamiento y fuente de agua sulfurada.



La mayoría de los clientes del balneario de Paracuellos de Jiloca proceden de Madrid, Cataluña y el País Vasco

[viene de la página 51]

en dos horas y que comienza en un enorme jacusi de agua sulfurada en el que se pueden realizar diversas actividades, como usar grifos para las cervicales, los chorros de cisne o practicar actividades de nado contracorriente.

Más tarde, se pasa al denominado «Circuito de sensaciones», un recorrido a pie que se debe realizar cuatro o cinco veces, en el que se anda primero sobre agua caliente y más tarde sobre fría. Después de este pequeño circuito hay que pasar por el nebulizador, donde el agua sulfurada se mezcla con el aire en un finísimo vapor. Más tarde se llega a la sauna húmeda.

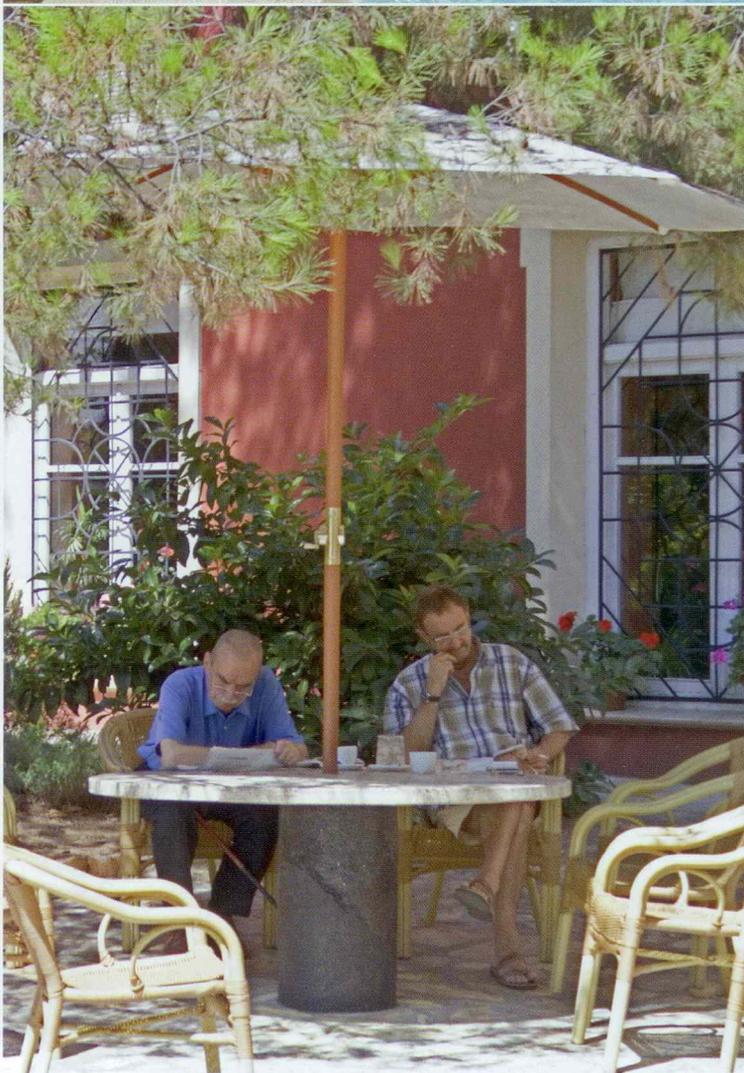
Concluidos estos momentos relajantes el recorrido conduce a la «Ducha de sensaciones», donde se sigue mezclando el frío con el calor a través de varios grifos y también en dos piscinas. Por último, tras realizar los pasos anteriores, el circuito acaba en el «Trepidarium», una zona de relax con bancos individuales y anatómicos en el que se mezcla la cromoterapia con la música relajante que puede ser elegida por el usuario. Disfrutar de este circuito cuesta 40 euros y el cliente solo tiene que llevarse al balneario el bañador y las chanclas, porque el albornoz y el gorro de baño (obligatorio) los pone la empresa. Además, esta actividad se puede completar con otros tratamientos estéticos como la ducha Vichy, el agitador de fangos o un gimnasio de lo más completo.

Otra alternativa en este balneario son los masajes. Realizados por expertos, en Paracuellos se ofrecen, asimismo, terapias manuales de lo más diversas, realizadas con vino, champán, chocolate, caviar o incluso oro. Todos se

[sigue en la página 55]

[A la derecha, de arriba abajo]
Diferentes salas del balneario de Paracuellos de Jiloca, donde es posible disfrutar de un baño, hacer deporte o relajarse.



 CALATAYUD. TIERRA DE BALNEARIOS


Los balnearios son uno de los principales atractivos turísticos de la comarca Comunidad de Calatayud. En total, en este territorio hay seis instalaciones repartidas en tres localidades, Alhama de Aragón, Jaraba y Paracuellos de Jiloca.

Termas Pallarés y Termas San Roque se encuentran en Alhama de Aragón. El primero de estos establecimientos posee hoteles y hostales de varias categorías. Sus aguas son bicarbonatadas, sulfatadas, cálcicas, sódicas, magnésicas y ligeramente radiactivas.

Por su parte, las aguas de Termas de San Roque son de las mismas características que el anterior. La gran peculiaridad es que dos de sus manantiales son milenarios: el «del Moro» y el «de la Mora», que fueron descubiertos hace más de mil años. En la actualidad hay un proyecto en esta localidad para construir un tercer balneario, aunque se desconocen los plazos de construcción.

En la localidad de Jaraba, muy cerca de Alhama de Aragón, hay tres balnearios, La Virgen, Sicilia y Serón. El de La Virgen es quizás el más desconocido de los tres. Su agua brota a una temperatura que va de los 30 a los 34 grados. Tiene en sus instalaciones el que se ha considerado como el manantial más grande de la zona y está enclavado en el cañón del río Mesa.

Sicilia y Serón pertenecen a la misma empresa y están unidos por un camino y rodeados por 80.000 metros cuadrados de arboleda y jardines por los que discurre el río Mesa, y donde es posible ver a los peces nadando bajo sus puentes. Ambos están ubicados junto al casco urbano de Jaraba. El Balneario de Sicilia tiene tres estrellas, el de Serón cuenta con dos.

El único municipio de esta comarca que dispone solo de un establecimiento termal es Paracuellos de Jiloca, aunque la familia Pérez-Soria, propietaria del balneario, no descarta en un futuro rehabilitar unas antiguas termas que fueron cerradas durante la Guerra Civil y que se encuentran justo enfrente de las instalaciones actuales. Alrededor de ellas poseen 100.000 metros cuadrados de campos que en la actualidad no se usan.

La relación entre todos los establecimientos de la comarca es muy buena y de hecho son la cabeza visible de la Asociación Aragonesa de Balnearios. Para el responsable del centro de Paracuellos, Ramiro Pérez, «es muy positivo que estemos todos en una misma zona porque cada establecimiento ofrece cosas diferentes y el agua de nuestros manantiales también tiene unas características que varían mucho de unas a otras».

[viene de la página 53]

realizan en cabinas individuales en las que posteriormente cada persona se puede duchar.

Además, entre las nuevas instalaciones del balneario se encuentran otros atractivos como la piscina al aire libre, que se localiza en el segundo piso, donde también hay un solarium y una terraza para tomar una copa. Esta piscina se ilumina por la noche y se convierte «en una mezcla de agua y fuego», explica Ramiro Pérez, responsable del balneario. En esta terraza puede entrar cualquier persona, independientemente de que sea cliente o no del establecimiento.

En la actualidad, el hotel de tres estrellas que se encuentra pegado a las nuevas instalaciones balnearias tiene 120 habitaciones que han sido renovadas progresivamente en los últimos 15 años. Todas ellas tienen acceso al centro termal sin pasar por recepción. Además, en la puerta principal, a escasos metros de la carretera N-234, se encuentra un inmenso jardín con varias fuentes, donde se puede descansar tranquilamente e incluso tomar un café por la noche.

UNA ALTA OCUPACIÓN

A pesar del escaso tiempo que hace que se abrieron las nuevas instalaciones, la afluencia de público está siendo muy importante. Además, desde el 2 de febrero vuelve a estar abierto tras el descanso del mes de enero, con el objetivo de estar el resto de temporada al 100%, con el fin de que se cumpla uno de los pilares fundamentales de todo establecimiento turístico. Es decir, que no se note cuándo es temporada alta y cuándo baja.

La mayoría de los clientes de este balneario proceden de la comunidad de Madrid, aunque también hay muchos de Cataluña y el País Vasco. El objetivo de la dirección es que aumenten los aragoneses que disfrutaban de las aguas sulfuradas de Paracuellos de Jiloca. «Con poco dinero puedes pasar un día excelente en el balneario y luego comerte un plato combinado o algo económico», plantea Pérez.

A estos clientes hay que añadir todos los asistentes al programa de Termalismo Social que ponen en marcha cada año las diferentes diputaciones provinciales o el Gobierno central. Este programa se desarrolla desde 1989 y tiene como objetivo proporcionar los tratamientos balneoterápicos adecuados a los pensionistas

de la Seguridad Social que los necesiten. De esta manera, se facilita la asistencia a los tratamientos termales y seguimiento médico de los mismos a las personas de la tercera edad que «por prescripción facultativa la precisen, debiendo acreditarlo mediante informe o certificación médica», indica la normativa.

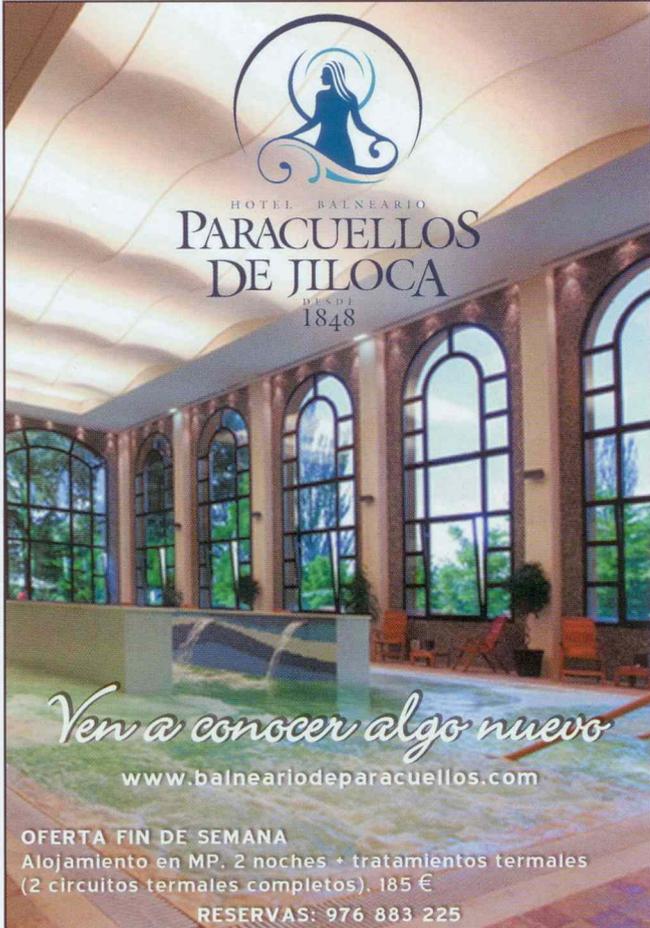
Al balneario de Paracuellos se puede llegar fácilmente en coche particular y hay un aparcamiento para vehículos justo enfrente del edificio principal. También existe la posibilidad de acudir en AVE. Si se elige esta opción, el balneario cuenta con un servicio para ir a recoger a los clientes a la estación de Calatayud, que se encuentra a escasos cinco kilómetros.

Una vez alojados allí, el balneario también ofrece la posibilidad de ir al Monasterio de Piedra o visitar Calatayud. Además, existe un convenio de colaboración con el campo de golf municipal de la capital bilbilitana por el que hay una tarifa especial en el balneario para los jugadores de este deporte y viceversa. ■

[En la página anterior, de arriba abajo]

Desde la terraza se divisan unas magníficas vistas de la fértil vega de Paracuellos.

Dos usuarios disfrutar de un rato relajado en las instalaciones de Paracuellos.



HOTEL BALNEARIO
PARACUELLOS DE JILOCA
DESDE 1848

Ven a conocer algo nuevo

www.balneariodeparacuellos.com

OFERTA FIN DE SEMANA
Alojamiento en MP. 2 noches + tratamientos termales
(2 circuitos termales completos). 185 €

RESERVAS: 976 883 225