

Escapadas para conciliar turismo y salud

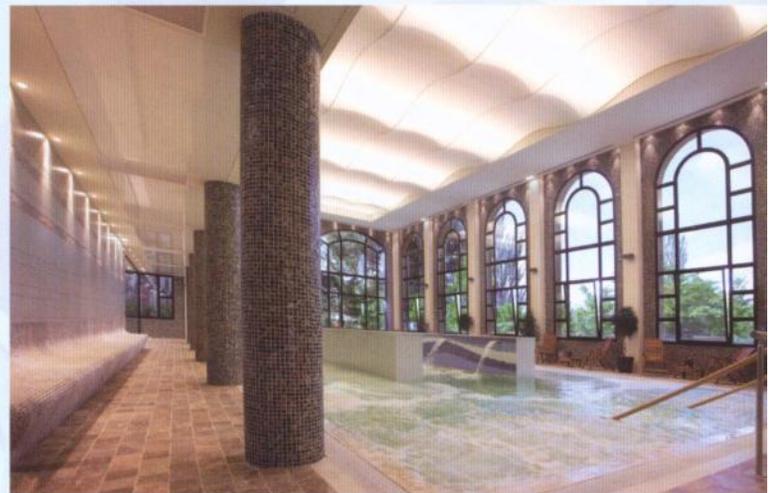
Aragón es una comunidad privilegiada para compaginar la salud y turismo en nuestras escapadas. La riqueza y variedad de aguas minero medicinales hacen de Aragón una referencia internacional en el turismo de salud. Aragón es la segunda Comunidad con mayor número de Balnearios en España, todos ellos ubicados en entornos naturales excepcionales y en medio de escenarios naturales de gran belleza, rodeados de historia y arte. Todo ello, unido a una buena gastronomía han convertido a los balnearios en destinos vacacionales perfectos para reponerse del estrés y mejorar de forma natural las dolencias a través de sus aguas medicinales. Los balnearios son las únicas instalaciones que disponen de aguas mineromedicinales declaradas de utilidad pública y que cuentan con servicios médicos e instalaciones para llevar a cabo tratamientos de salud.

Griegos, romanos y árabes reconocieron y disfrutaron de los beneficios terapéuticos del agua y fueron los que descubrieron las termas que se extienden por Aragón y que hoy se han convertido en modernos balnearios.

Hay que reconocer el importante esfuerzo inversor que han realizado los balnearios de Aragón para adecuar sus instalaciones a la demanda turística de hoy. Un ejemplo ha sido el Balneario de Paracuellos de Jiloca, el más antiguo de Aragón, con más de 160 años de historia y que, en 2009 se convertía en el más moderno al concluir la renovación de sus instalaciones termales y creando al mismo tiempo amplias y modernas zonas para disfrutar del ocio.

El Balneario de Paracuellos no solo ha dado una nueva dimensión a los tratamientos en su zona termal, sino que, en los fines de semana de este inicio del caluroso verano ha puesto en marcha en el escenario de su terraza, unas noches de estilo chill-out.

Muchos aragoneses ignoran que en nuestra Comunidad se encuentran algunos de los mejores manantiales de aguas sulfurosas de Europa, con los que se llevan a cabo tratamientos termales con acreditados beneficios para piel, vías respiratorias, huesos, tratamientos corporales y faciales y sesiones de hidroterapia. Junto a este uso terapéutico, los Balnearios, como es el caso del Balneario de Paracuellos, han acomodado sus instalaciones para que sus clientes puedan disfrutar de



■ Piscina del balneario de Paracuellos.

circuitos termales con piscina, pediluvios, saunas, etc. Posee un agradable circuito termal de unas dos horas de duración en las que se combinan todas las propiedades del agua sulfurada con el contraste térmico y diferencias de presión de agua para conseguir un efecto relajante.

Desde el Pirineo

También el Balneario de Panticosa, cuya fuente termal de Tiberio se remonta a dominación romana y que tuvo un esplendor en el siglo XIX, se ha convertido hoy en un gran centro de atracción turística, con el moderno edificio de Belén Moneo y los equipamientos termales a 1.600 metros de altitud, ante la vigilante mirada de las cumbres graníticas del Pirineo que llegan a los 3.000 metros. Es un remanso de paz, con todo el Resort dedicado al bienestar del cuerpo y de la mente combinando actividades deportivas, culturales y lúdicas.

En este Balneario se dispensan cuidados termales con sus Aguas Sulfurosas ligeramente carbonatadas, oligometálicas, sulfatadas e hipertermales, con efectos reparadores para el estrés y efectos suavizantes y descongestionantes de la epidermis.

Si el viajero quiere descansar en altura, puede acudir al Balneario de Benasque, a 1.700 metros de altitud. En un entorno saludable y apto para la práctica del turismo activo, como



■ Piscina exterior y terraza del balneario de Paracuellos.

senderismo, paseos a caballo y hasta parapente. Sus aguas termales son recomendadas para tratar artrosis, reumatismos, bronquitis crónica y tienen propiedades relajantes, diuréticas y depurativas.

Sin dejar los paisajes del Pirineo, el balneario de Vilas de Turbón en la población del mismo nombre de la provincia de Huesca, Vilas de Turbón) es un regalo para los amantes de la naturaleza y la calma que permite disfrutar de múltiples excursiones de montaña. Sus alrededores esconden lugares dignos de visitar tales como la catedral de Roda de Isábena, el Monasterio de Obarra, Benasque, Cerler, Aínsa, Graus o los Parques Nacionales de Aiguës Tortes y Ordesa. Sus aguas están recomendadas en afecciones de riñón y vías urinarias, eliminando cálculos y favoreciendo su prevención, trastornos de la nutrición y del metabolismo en general, dietas pobres en sodio y enfermedades reumáticas.

Zaragoza provincia

Descendiendo del Pirineo hacia el Valle, el viajero se encontrará con el Balneario de Paracuellos de Jiloca, el mejor comunicado, ya que está a 2 kilómetros de Calatayud, de su estación de AVE y de su campo de Golf de 18 hoyos.

En 2009 inauguró su zona termal que en 2.500 metros cuadrados dispone de circuitos termales, hidroterapia, tratamientos de belleza y relax. Su arquitectura tradicional enmarca amplias zonas de jardines, paseos y una exuberante vegetación. Durante sus 160 años de historia, las aguas del Balneario Paracuellos de Jiloca han sido ampliamente reconocidas por la comunidad médica y pacientes para el tratamiento de: afecciones en la piel, vías respiratorias, hepáticas, procesos reumáticos, sistema circulatorio y estrés.

Cerca, en Alhama de Aragón (Avda. de la Constitución, 20, 50230), se encuentra la instalación de Termas Pallarés. Su maravilloso lago termal, ideal para bañarse en cualquier época del año, junto con su conjunto arquitectónico, sitúan al visitante en el escenario de los balnearios del siglo XIX. Un lugar ideal para el descanso y la salud.

Sus aguas son bicarbonatadas de media mineralización y ricas en sulfatos, calcio, sílice, magnesio y ligeramente radiactivas. Sus propiedades sedantes y analgésicas, estimulan las funciones de todo el organismo, y son indicadas para procesos reumáticos, respiratorios y problemas nerviosos.

El Valle del Río Mesa

El Balneario de Sicilia, ubicado en la población de Jaraba, en pleno Valle del Río Mesa, es un remanso de tranquilidad y está penetrado de un ambiente acogedor. Dispone de una piscina termal en el interior de una cueva natural, gimnasio y piscina exterior.

Por sus características, sus aguas son beneficiosas para el riñón, vías urinarias, ácido úrico, litiasis renal, regulación del metabolismo, afecciones digestivas y afecciones locomotrices, siendo recomendadas para relajación y estados depresivos.

Sin abandonar Jaraba, se puede encontrar el balneario de Serón, un ambiente acogedor, tranquilo y familiar. Sus aguas tienen una temperatura constante de 34°C. Clasificadas como oligometálicas de media mineralización, cálcicas, magnésicas, bicarbonatadas mixtas y ligeramente radiactivas y son indicadas para tratamientos de riñón y vías urinarias, artrosis, osteoporosis, reumatismos inflamatorios, catarros de repetición, faringitis y sinusitis crónica, bronquitis crónica, asma bronquial.

El tercer establecimiento termal en el Valle del Río Mesa es el Balneario de la Virgen, ubicado en la misma población de Jaraba (carretera de Calmarza) en un entorno de impresionante belleza natural y enormes posibilidades de actividades en contacto con la Naturaleza, con excursiones de divulgación de fauna, flora, historia y agua. Sus aguas bicarbonatadas, sulfatadas y litínicas son especialmente recomendadas para problemas de riñón, cólicos, vesícula, reumatismo y estrés, con especial aplicación a las curas de descanso.

Ya en la sierra de Javalambre, en la provincia de Teruel, en la localidad de Manzanera, (carretera de Abejuela, km. 2) se encuentra el Balneario "El Paraíso", cuyas aguas han manado en un marco ideal para combinar excursiones con el empleo de sus aguas termales. Son aguas hipertónicas recomendadas en afecciones, digestivas, dermatológicas y respiratorias. ■



■ Vista panorámica del balneario de Panticosa.