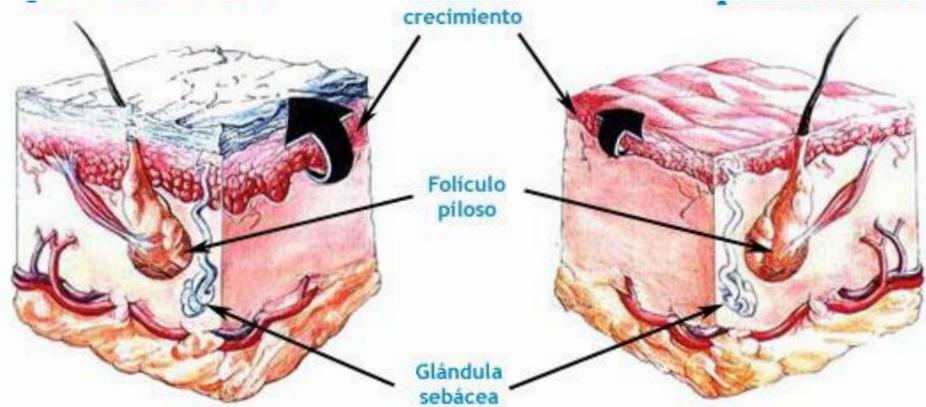


# Psoriasis *balneario*



## Que es la Psoriasis..

La psoriasis es una dermatosis que afecta al 3-5% de la población, pudiendo presentarse a cualquier edad. Es una enfermedad crónica hereditaria con varios tipos de expresión clínica

La más frecuente es la Psoriasis vulgar, que se presenta en forma de pápulas y placas eritemato-escamosas crónicas y recidivantes bien delimitadas en zonas características del cuerpo (caras de extensión de los miembros, región lumbo-sacra, cuero cabelludo).

Cursa con brotes más o menos importantes ligados frecuentemente a factores ambientales diversos (bacterianos, medicamentosos, psicológicos), seguidos de remisiones más o menos largas.

Las aguas sulfuradas del Balneario Paracuellos de Jiloca están **especialmente indicadas para afecciones de la piel como la Psoriasis**. Sus aguas cloruro-sulfuradas son reconocidas por la comunidad médica y por miles de agüistas que han realizado tratamientos termales a lo largo de sus 160 años de historia.

**La psoriasis responde muy bien a los baños de aguas minerales del Balneario Paracuellos de Jiloca**, representando alrededor de un tercio de los pacientes dermatológicos tratados en el Balneario.

**La terapia termal se utiliza preferentemente en las formas extensas, severas o resistentes a los tratamientos habituales**, indicándolas también como complemento a las terapéuticas más agresivas. Existe mucha experiencia en muchos balnearios de Europa, y también de España, y en el mar Muerto en el tratamiento de la psoriasis mediante aguas minero-medicinales y peloides. **En el Balneario de Paracuellos se hace un abordaje global del paciente por el equipo médico del Balneario** en el que se tienen en cuenta no sólo las lesiones de la piel, sino también el

contexto del paciente, permitiendo la terapia termal frecuentemente una mejoría global del paciente con un blanqueamiento duradero tras dos-tres semanas de tratamiento.

Las aguas minero-medicinales utilizadas en psoriasis, son aguas de mineralización fuerte o media, ricas en sulfuro, sílice, cloruro, sulfato, sodio y calcio como las del Balneario Paracuellos de Jiloca.

**En Paracuellos de Jiloca se tratan al año alrededor de 300 pacientes afectados de psoriasis**. Con un protocolo estricto durante 10 días con balneoterapia, barro y cosméticos preparados con productos termales muestran importantes porcentajes de mejorías debido al efecto queratolítico, antiinflamatorio, antipruriginoso y antiséptico de las aguas y barro sulfurados.



**Balneario Paracuellos de Jiloca**  
Ctra. Sagunto-Burgos 17  
50342 Paracuellos de Jiloca

telef: 976 883225  
fax : 976 895512

reservas@balneariodeparacuellos.com  
www.balneariodeparacuellos.com

## Servicio Médico y protocolo de la enfermedad

El Balneario dispone de un **servicio médico gratuito para clientes** en el que a su llegada el paciente recibirá un reconocimiento y la prescripción de tratamientos recomendados para su caso concreto.

Aunque cada afección de la piel, y cada caso, son distintos, la recomendación general es que la terapia termal para una mejora importante en afecciones de la piel como la Psoriasis es que el tratamiento en el Balneario Paracuellos de Jiloca debe tener una **duración mínima de entre 7 y 15 días con varias técnicas termales y complementarias**.

## ¿Como reacciona la psoriasis ante al agua sulfurada?

### Tratamientos termales usados para la psoriasis

#### Baño individual

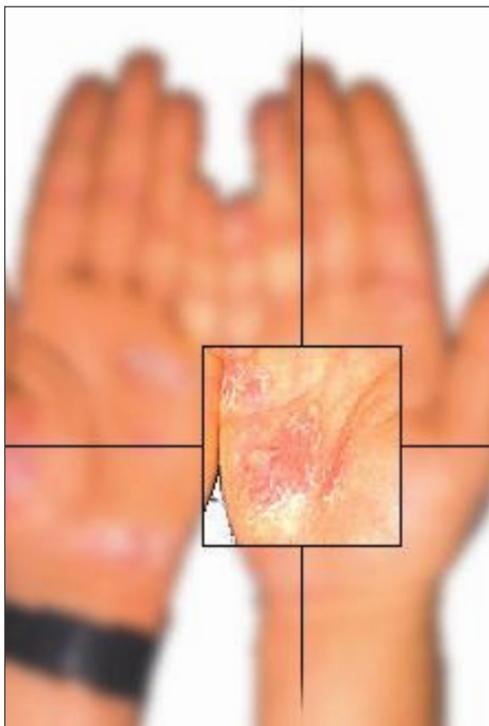
El tratameinto termal más usado para el tratamientos de la psoriasis es el baño individual. Permite al paciente aprovechar todas las propiedades del agua sulfurada recién salida del manantial.

#### Ducha Jet

Se trata de un chorro a presión de agua sulfurada. Permite una estimulación de la zona afectada por la Psoriasis mediante cambios de presión y temperatura del agua sulfurada.

#### Circuito termal

Nuestro Circuito termal de agua sulfurada combina las propiedades terapéuticas del agua con un completo circuito de técnicas termales que favorecen la relajación y el relax.



Las aguas minerales sulfuradas y los barros son muy utilizados en la mayoría de los países de Europa y en el entorno del mar Muerto para el tratamiento de varias afecciones dermatológicas, entre las cuales se encuentran las dermatitis alérgicas, psoriasis, ictiosis, dermatitis seborreica y quemaduras.

**Los estudios clínicos realizados, y los cientos de testimonios de pacientes tratados con el agua sulfurada del Balneario Paracuellos de Jiloca en enfermedades como la Psoriasis, Eczemas, Dermatitis, etc, muestran a la terapia termal como un complemento ideal de las otras terapéuticas, integrada en el conjunto del abordaje médico de cada paciente.**

La terapia termal se utiliza tanto dentro de un programa terapéutico, como de una manera exclusiva con resultados muy positivos en ambos casos

**El tratamiento termal se integra en el abordaje médico, mejorando la calidad de vida y aportando soluciones individuales a los pacientes.** La terapia termal, que se

puede iniciar ya a la edad de 5-6 meses, es bien tolerada, y sus efectos se traducen en mejoría de la piel con disminución del prurito y del insomnio.

**La psoriasis es una de las escasas indicaciones del tratamiento termal que se puede realizar en la fase aguda de la enfermedad.**

El tipo de aguas minero-medicinales utilizados con más éxito en la dermatitis atópica son las que contienen una mineralización fuerte, clorurada, sulfatada, sódica, sulfurada del Balneario Paracuellos de Jiloca.

En los últimos diez años se han publicado varios trabajos en diferentes países valorando los resultados en la psoriasis.

**Los porcentajes de mejoría tras el tratamiento termal oscilan entre el 61 y el 80%, con una disminución del consumo de fármacos entre el 70-85%**

### Nuestras credenciales...

- **Miles de pacientes tratados con éxito** a lo largo de los 160 años de historia del Balneario
- **Premios obtenidos y prestigio** del agua entre la comunidad médica
- Las **propiedades químicas** de nuestra agua son únicas en Europa.

### Que conseguimos con la terapia termal...

#### Mejora sintomática...

El tratameinto termal con agua sulfurada mejora en un alto porcentaje de los casos el curso de la propia enfermedad y sus sintomatología más visible.

#### Evita efectos secundarios

La terapia termal, además de no tener ninguan contraindicación ni efectos secundarios, permite limitar los efectos secundarios de otras terapias complementarias más agresivas.

#### Evita rebotes bruscos

Una de las mayores problemáticas que plantea la psoriasis son los rebotes repentinos que se pueden manifestar en el paciente. El tratamiento con agua sulfurada reduce considerablemente estos rebotes.

